



# LA SEMAINE D'INTERNAT DES LYCEENS

Heure	du Lundi au Vendredi	Heure	Le Mercredi	Heure	Le Dimanche
<b>7h00</b>	Petit déjeuner et douche	<b>7h00</b>	Petit déjeuner et douche		
<b>8h00</b>	Fermeture de l'internat	<b>8h00</b>	Fermeture de l'internat		
<b>8h15</b>	Cours	<b>8h15</b>	Cours		
<b>12h05</b>	Déjeuner	<b>12h05</b>	Déjeuner		
<b>13h00</b>	Ouverture de l'internat	<b>13h00</b>	Etude		
<b>13h20</b>	Cours	<b>14h00</b>	Activités		
<b>16h00</b>	Goûter	<b>16h00</b>	Goûter		
<b>16h00</b>	Récréation ou cours	<b>16h00</b>	Récréation		
<b>17h10</b>	Retour à l'internat. Pause				
<b>17h30</b>	Etude en chambre	<b>17h10</b>	Etude en chambre		
<b>18h30</b>	Diner et récréation	<b>18h30</b>	Diner et récréation	<b>19h30</b>	Ouverture du dortoir
<b>19h30</b>	Etude			<b>20h00</b>	Etude
<b>20h30</b>	Stop douche Animation /Temps libre Téléphone	<b>19h30</b>	Etude facultative Stop douche Animation /Temps libre Téléphone	<b>20h45</b>	Stop douche Animation /Temps libre Téléphone
<b>21h30</b>	Etude				
<b>22h30</b>	Coucher	<b>22h30</b>	Coucher	<b>22h30</b>	Coucher
<b>22h45</b>	Extinction des lumières	<b>22h45</b>	Extinction des lumières	<b>22h45</b>	Extinction des lumières

